

Parcours vedette du mois de mars

## Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété

De plus en plus de jeunes vivent avec des symptômes d'anxiété. Comment les reconnaître? Peut-on prévenir le stress et l'anxiété? Comment accompagner son jeune quand sa santé mentale se dégrade? La **Dre Mélissa Généreux**, professeure et médecin spécialiste en santé publique, offre aux parents des pistes de solution.

Visionner le parcours →

Rendez-vous à ne pas manquer à 20h

09 avril  
2024

**Événement en direct** pour poser vos questions à la Dre Mélissa Généreux sur [Facebook](#) et [YouTube](#). Restez à l'affût!

05 mai  
2024

**Groupe de discussion** avec une intervenante sociale pour échanger entre parents sur le sujet. [Inscrivez-vous!](#)



ACTIVATION

## Créez votre profil pour activer l'abonnement

Cliquez sur le lien

<https://aidersonenfant.com/activation?key=895CTV>

ou saisissez votre code d'activation au <https://aidersonenfant.com/activation>

Code d'activation

**895CTV**