

Direction régionale de santé publique

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Le 29 février 2024

Aux parents et membres du personnel de milieux de garde et scolaires

Objet : Important ! Cas de rougeole à Montréal

Madame, Monsieur,

À Montréal, il y a eu récemment deux **cas de rougeole**, dont un dans une école. La rougeole est présente de façon importante dans de nombreux pays, dont l'Amérique du Nord. Avec la semaine de relâche qui arrive, la reprise des voyages et déplacements, il faut rester prudents.

La rougeole est **très contagieuse**. Elle peut être grave, surtout pour les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes avec un système immunitaire faible. Il n'y a pas de traitement contre cette maladie.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger. Deux (2) doses de vaccin protègent à 95 %.

Vérifiez les carnets de vaccination pour savoir si toute la famille est protégée. Les vaccins contre la rougeole peuvent avoir des noms différents.

... 2

Au Québec, une personne est protégée si :		Exemples de noms de vaccins de rougeole
Personne née depuis 1980	Elle a reçu 2 doses de vaccin (à partir de l'âge de 12 mois)	<ul style="list-style-type: none"> • Priorix • Priorix-Tetra • MMR II • ProQuad • Attenuvax • Moru-Viraten • Rimevax • RRO • Trivirix • Vaccin antirougeoleux
Personne née entre 1970 et 1979	Il y a plusieurs catégories. Pour les détails, voir la dernière page.	
Personne née avant 1970	Elle est considérée comme protégée, même sans vaccin	
À n'importe quel âge	Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang)	

Si vous avez un doute sur votre vaccination ou celle de votre enfant :

- Appelez votre CLSC;
- Vérifiez auprès d'un professionnel de la santé (ex. infirmière scolaire);
- Consultez la page [Vérifier si votre enfant est à jour dans sa vaccination.](#)

Nous recommandons fortement aux personnes qui ne sont pas protégées de se faire vacciner le plus rapidement possible. En cas d'éclosion dans un milieu de garde ou scolaire, toutes les personnes non protégées seront exclues du milieu et devront s'isoler à la maison. Cette période pourrait être de plusieurs semaines.

Pour recevoir le vaccin gratuit, prenez un rendez-vous sur [Clic-Santé](#) ou appelez votre CLSC. La semaine de relâche peut être un bon moment pour le faire. Si vous hésitez à recevoir le vaccin, parlez gratuitement à un conseiller du projet [MIIKOVAC](#) qui pourra répondre à vos questions, en cliquant sur le bouton « [Commencez](#) » de leur site.

Pour avoir plus d'informations sur la rougeole ou le vaccin, consultez [Rougeole](#) ou la section *Rougeole : Informations supplémentaires* à la suite de cette lettre.

Merci de votre collaboration et de votre vigilance,

La Directrice régionale de la santé publique de Montréal,



Mylène Drouin, M.D., FRCP

MD/ys

Rougeole : Informations supplémentaires

Comment se transmet le virus?

Le virus s'attrape en respirant le même air qu'une personne infectée, même sur une distance de plus de 2 mètres (6 pieds). Le virus peut survivre quelques heures en suspension dans l'air et peut même se disperser. La maladie peut aussi se transmettre par contact direct quand on touche à une personne infectée ou des objets contaminés.

La rougeole est extrêmement contagieuse. Si une personne non protégée est en contact avec une personne malade, le risque d'attraper la rougeole est de 9 sur 10.

Quelles sont les complications possibles?

La rougeole peut entraîner des otites, mais aussi des complications rares et graves. Les enfants qui ont la rougeole risquent d'avoir une infection des poumons (pneumonie), une perte de la vue et/ou de l'audition, une infection du cerveau (1 cas sur 1 000 à 2 000 environ) et même d'en mourir. Environ 1 personne sur 10 doit être traitée à l'hôpital.

Toutes les personnes infectées peuvent avoir des complications, mais surtout :

- Les enfants de moins de 1 an;
- Les femmes enceintes (risque de fausse couche ou d'accouchement prématuré);
- Les personnes avec un système immunitaire faible.

Quels sont les symptômes de rougeole?

- Fièvre;
- Toux, nez qui coule, conjonctivite (yeux rouges et sensibles à la lumière);
- Boutons et/ou rougeurs sur la peau (sur le visage, puis sur tout le corps).

Une personne qui a la rougeole est contagieuse 4 jours avant et 4 jours après l'apparition des boutons. La maladie dure de 1 à 2 semaines.

Quoi faire en cas de symptômes de rougeole?

Si votre enfant ou un membre de votre famille a des symptômes de rougeole, gardez-le à la maison et appelez Info-Santé (811). Si vous devez aller dans une clinique ou à l'hôpital, appelez avant pour les avertir que cette personne a peut-être la rougeole. Le port du masque est recommandé.

Au Québec, une personne née entre 1970 et 1979 est considérée protégée si :

- Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang);
- Elle a reçu 1 dose de vaccin et elle n'est ni travailleuse de la santé ou stagiaire, ni voyageuse, ni recrue militaire;
- Elle a reçu 2 doses de vaccin si elle est travailleuse de la santé ou stagiaire, voyageuse ou recrue militaire.